



Communiqué de presse

Paris et Lyon, le 31 mai 2018

Le Centre Léon Bérard avec Orange Healthcare et Biomouv lancent un programme d'activité physique adaptée avec un dispositif connecté pour améliorer la prise en charge des patientes suivies pour un cancer du sein.

Le Centre Léon Bérard lance une étude clinique pour évaluer l'efficacité d'un dispositif avec bracelet connecté dans le cadre de son programme d'activité physique adaptée (APA) proposé depuis 2010. Cette étude, baptisée DISCO, a été mise en place en partenariat avec Orange Healthcare et Biomouv. Pendant deux ans, plus de 400 femmes suivies pour un cancer du sein localisé intégreront ce nouveau programme de recherche.

Pour mener cette étude, un programme d'APA innovant grâce à l'utilisation des nouvelles technologies et pouvant être réalisé en autonomie a été construit par le département Cancer et Environnement du Centre Léon Bérard et la société Biomouv.

« L'objectif principal est d'évaluer l'efficacité d'un dispositif connecté et d'un programme d'éducation thérapeutique du patient d'une durée de 6 mois », explique Marina Touillaud, chef de projet pour le Centre Léon Bérard. Le dispositif développé par Biomouv comporte un bracelet connecté mesurant l'activité physique et notamment le nombre de pas d'une personne au quotidien. Un programme d'APA personnalisé est à réaliser à la maison avec des séances de marche via une application sur smartphone et des séances de renforcement musculaire via des vidéos d'accompagnement sur un site internet. Les données remontées par les bracelets ainsi que les informations déclaratives des patientes sur leur état de santé (symptômes, traitements en cours,...) sont disponibles sur l'application. Elle permet un suivi en temps réel des patientes par elles-mêmes et par les professionnels du Centre Léon Bérard grâce à Orange Healthcare qui héberge l'ensemble des données en toute confidentialité en tant qu'hébergeur agréé de données de santé à caractère personnel.

L'étude comportera plusieurs « bras », groupes homogènes de femmes, qui seront comparés. *« En plus de leur prise en charge thérapeutique, les femmes seront tirées au sort pour participer à l'un des quatre bras : un groupe bénéficiera du dispositif connecté, un deuxième pratiquera le programme d'éducation thérapeutique du patient, un troisième groupe associera les deux et le dernier disposera simplement des recommandations actuelles en termes d'activité physique »,* poursuit Marina Touillaud.

Encore peu étudiés jusqu'à maintenant, les dispositifs technologiques innovants tels que des bracelets connectés pourraient être une voie prometteuse pour promouvoir l'activité physique auprès des patients atteints de cancer. En fin d'étude, le bracelet sera donné aux patientes pour les encourager à poursuivre leur activité physique. L'alternative de l'éducation thérapeutique vise à rendre autonome le patient dans sa pratique d'activité physique au moyen d'ateliers collectifs participatifs.

Le département Cancer et Environnement du Centre Léon Bérard, créé en 2009 par le Professeur Thierry Philip, oncologue et ancien directeur général du Centre (1989-2009), a été un précurseur. Dès 2010, les patients ont pu bénéficier d'un programme d'APA pendant leur traitement. Depuis, plus de 600 patients pris en charge au Centre Léon Bérard ont suivi des séances de gymnastique, pilates, zumbAPA, stretching, cardio-training... supervisées par des enseignants spécialisés, au sein de l'établissement.

« Selon les résultats de plusieurs études de cohortes, une activité physique régulière associée à une alimentation riche en fibres tout en évitant un excès de masse grasse et une prise de poids, pourrait augmenter de façon significative la survie après un cancer du sein. L'activité physique pratiquée pendant le traitement peut aussi améliorer la qualité de vie, l'état psychologique et la condition physique du patient tout en diminuant sa fatigue », indique le Pr Béatrice Fervers, responsable du département Cancer et Environnement du Centre Léon Bérard, oncologue médicale et médecin investigateur coordonnateur de l'étude DISCO.

Cette étude vise à évaluer les bénéfices de la prise en charge de l'activité physique des patientes atteintes d'un cancer du sein via les dispositifs connectés et l'éducation thérapeutique. L'objectif est d'atteindre les recommandations internationales, c'est-à-dire pratiquer 150 minutes par semaine d'activité physique d'intensité modérée à élevée. Ce nouveau programme de recherche DISCO fait partie des programmes structurants du Cancéropôle Lyon Auvergne Rhône-Alpes (CLARA) et bénéficie du soutien de la Fondation ARC pour la recherche sur le cancer, de l'Institut National du Cancer, de la Fondation Recherche Médicale, de la Métropole de Lyon et d'AG2R la Mondiale.

Les premiers résultats de l'étude DISCO devraient être publiés dans trois ans, en 2021.

À propos du Centre Léon Bérard, centre de lutte contre le cancer

Le Centre Léon Bérard est l'un des vingt Centres de lutte contre le cancer français.

Il propose sur un seul site tous les examens diagnostiques, les traitements et le suivi de la personne pendant et après la maladie. **Le Centre est reconnu comme un pôle de référence régional, national et international de cancérologie.** Il assure **une triple mission de soins, de recherche et d'enseignement**, avec la volonté permanente d'accroître la qualité et l'accessibilité aux soins pour les patients atteints de cancer.



[Le continuum soins-recherche est une force du Centre Léon Bérard]

Le Centre Léon Bérard développe une stratégie médicale et scientifique tournée vers l'excellence et l'innovation au service des patients de la région. Il dispose sur un même site d'un hôpital et d'un centre de recherche. La proximité entre médecins et chercheurs permet d'accélérer les découvertes en les rendant accessibles aux patients le plus vite possible. En 2016, 22% des patients pris en charge au Centre Léon Bérard ont bénéficié d'un essai clinique.

Il accueille plus de **33 000 patients chaque année** en hospitalisation, en consultation ou pour un examen et 6 000 nouvelles tumeurs sont diagnostiquées. Le Centre Léon Bérard dispose de plateaux techniques d'examen et traitements (bloc opératoire, centre de radiothérapie, départements d'imagerie médicale, d'anatomie et cytologie pathologiques et médecine nucléaire...).

1 700 personnes (dont 200 médecins, 400 chercheurs, 450 soignants) travaillent au Centre Léon Bérard dans les secteurs du soin, de la recherche, de l'enseignement et des fonctions « support ».

www.centreleonberard.fr

Nous suivre aussi :  @CLCCLeonBerard & Facebook

À propos du département Cancer et Environnement du Centre Léon Bérard

Le département Cancer et Environnement du Centre Léon Bérard, coordonnée par le Pr Béatrice Fervers, a pour mission la prévention et prise en charge des facteurs de risque de cancer professionnels, nutritionnels et environnementaux – avant, pendant et après la maladie – en participant à la prise en charge globale et personnalisée des patients atteints de cancer. Créé en 2009, ce département conduit des recherches interdisciplinaires sur les facteurs de risque environnementaux et nutritionnels en lien avec les cancers. Parmi ses travaux, l'équipe étudie l'apport de l'activité physique dans la prise en charge et la prévention chez les patients atteints de cancer.

En transversalité des missions du département, un portail d'information des publics : www.cancer-environnement.fr, a été développé au sein du département sous la responsabilité éditoriale de Julien Carretier. Ce portail, qui est consulté par près de 70 000 visiteurs tous les mois, propose des synthèses des connaissances actuelles sur les risques de cancer en lien avec des expositions environnementales, professionnelles et certains comportements individuels (alimentation, activité physique, tabac, alcool...). Elaboré en partenariat avec le Centre International de Recherche sur le Cancer (CIRC) et le CLARA, ce portail s'adresse aux patients, proches, usagers, mais aussi aux professionnels de santé et chercheurs intéressés par la thématique.

Le département Cancer et Environnement bénéficie de nombreux soutiens, parmi lesquels celui de la Région Auvergne Rhône-Alpes, le Comité du Rhône de la Ligue contre le cancer, l'association Courir pour elles et la Fondation APRIL.

À propos d'Orange Healthcare, la filiale santé d'Orange Business Services

À travers de nombreuses actions menées avec les acteurs de santé, Orange a acquis depuis 10 ans une expérience significative dans le domaine de la santé numérique et a décidé, en avril 2016, de créer une filiale dédiée : Orange Healthcare. Au sein d'Orange Business Services, Orange Healthcare dispose de tous les savoir-faire technologiques pour proposer des solutions à la fois simples, fiables et efficaces dans les services médicaux et les services à la personne, contribuant ainsi à apporter des réponses innovantes aux besoins des patients et des professionnels de santé. Parce qu'elles permettent d'optimiser les pratiques tout en assurant la qualité et l'égalité de l'accès aux soins, les nouvelles technologies jouent en effet un rôle essentiel dans la modernisation et l'amélioration des dispositifs de santé.

Pour plus d'informations : www.healthcare.orange.com
Suivez-nous sur Twitter @OrangeHCare et le blog e-santé

À propos de Biomouv

La société Biomouv a mis au point une intelligence artificielle qui génère des thérapies numériques connectées. L'objectif de BIOMOUV est de rendre la santé de demain accessible à chacun.

Spécialisée dans l'accompagnement des patients sur l'activité physique, la nutrition et l'éducation thérapeutique, Biomouv développe et valide grâce à des études cliniques différents dispositifs en collaboration avec des équipes scientifiques et médicales :

- L'équipe du Professeur FERVERS et le Centre Léon Bérard pour l'activité physique adaptée dans le cancer du sein : dispositif DISCO ;
- Les équipes des Professeurs HAYOT et MERCIER et le CHU de Montpellier, l'Université de Montpellier, l'INSERM, le CNRS, l'école des Mines d'Alès, la SATT AxLR pour la télé-réhabilitation dans les maladies chroniques : dispositif Télémouv ;
- L'équipe du Professeur DUCLOS et le CHU de Clermont-Ferrand, l'INRA pour l'activité physique adaptée dans les maladies chroniques.

Les programmes proposés aux patients sont adaptés en temps réel et visent à obtenir des changements du mode de vie favorables à la santé ainsi que des effets physiologiques ciblés grâce à l'analyse de paramètres vitaux via notamment des capteurs et objets connectés. Les données captées permettent au dispositif d'accompagner le patient en lui proposant des programmes hautement personnalisés qui répondent précisément à sa situation, à ses besoins et à ses motivations.

Avec les dispositifs proposés par Biomouv, la prise en charge de la chronicité devient possible, les soins de supports et les programmes de réhabilitation trouvent leur prolongement hors des murs des hôpitaux et cliniques spécialisées. Les données collectées enrichissent la relation entre le patient et les professionnels de santé en permettant notamment un suivi et un accompagnement sur le long terme. L'objectif de Biomouv est de placer le patient au cœur du parcours de soin et de faire de lui un acteur de sa santé.

Chaque donnée enregistrée est transmise, stockée et analysée de façon sécurisée.

Pour BIOMOUV, la santé de demain c'est la technologie au service de l'Humain.

Contacts presse :

Caroline Cellier, Orange Business Services ; 01 55 54 50 34 caroline.cellier@orange.com

Nathalie Blanc, Centre Léon Bérard ; 04 78 78 51 43 communication@lyon.unicancer.fr

Sébastien Pascal, Biomouv ; 06 62 23 33 13 sebastien.pascal@biomouv.com